

PRODUITS	Allergènes													
	Céréales contenant du gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Autrybride sulfureux et sulfites	Lupin	Mollusques
PLANCHA														
PROTEINES PLANCHA														
PLANCHADE CREVETTE		1												
PLANCHADE FALAFEL	1		1			1								
PLANCHADE FALAFEL BETTERAVE	1													
PLANCHADE ACCRAS MORUE	1		1	1										
PLANCHADE OEUF			1											
PLANCHADE SAUMON				1										
PLANCHADE POULET CEREALES	1													
PLANCHADE PROVOLONE						1								
BUFFET PLANCHA														
BOUILLON DE LEGUMES								1						
BANANE PLANTAIN														
FUSILLI	1													
LINGUINE	1													
MARINADE AUX HERBES					1									
MELANGE PISTACHE AMANDE RAISIN 1/6							1							
P/ FUSILLI TOURNESOL 1/4	1													
P/ POT SPICEMIX MEDINA								1						
P/ POT ZAATAR										1				
PDT RONDELLE MEDINA								1						
PENNE RIGATE	1													
POMME GALA CURRY									1					
SAUCE CREME CHIMICHURRI						1								
SAUCE CREME MEDINA						1		1						
SAUCE PESTO VERT			1			1	1							
SAUCE CREME CURRY COCO						1								
SAUCE YAOURT GREC MEDINA						1		1						
SAUCE YAOURT GRECQUE						1								
SAUCE YAOURT MARINADE GRECQUE						1								
SPICEMIX MEDINA								1						
TOFU FUME						1								
TABLE DES SAVEURS ET SOUPES ET PAINS														
BUFFET TABLE DES SAVEURS														
SAUCE 2 MOUTARDES			1							1				
SAUCE CIBOULETTE										1				
SAUCE SALADE MIEL			1							1				
SAUCE VINAIGRETTE BASILIC											1			
SAUCE VINAIGRETTE SOJA	1				1							1		
VINAIGRE BALSAMIQUE BIO												1		
BUFFET SOUPES ET PAINS														

FROMAGE PARMESAN RAPE							1							
FUSILLI	1													
FUSILLI 1/3	1													
FUSILLI CUITE	1													
GOMASIO BIO												1		
GOUTTE DE POIVRON ROUGE														
GRAINE COURGE AMANDE							1							
GRAINE DE CHANVRE 1/6	1													
GRAINE DE SESAME												1		
GRAINE DE TOURNESOL														
GRESSIN ROMARIN 1/6	1													
HARICOT BLANC MARINE HERBES 1/6							1							
HOUMOUS 1/6												1		
JAMBON BLANC TRANCHE													1	
JAMBON SEC							1	1						
MELANDE 3 CEREALES KASHA	1													
MELANGE EPICES ZATHAR												1		
MELANGE NOIX RAISINS SECS								1						
MOZZARELLA BILLE							1							
NOIX								1						
OEUF				1										
OEUF DUR GN PROFOND				1										
OIGNON FRIT	1				1			1	1	1	1			
PARMESAN RAPE							1							
PATE ORZO	1													
PDT RONDELLE MEDINA									1					
PDT ZAATAR 1/3												1		
PENNE RIGATE	1													
PERLE DE BLE 1/3	1													
POIS CHICHE MARINADE AUX HERBES							1							
POIS CHICHE MARINADE COCO CITRONNELLE							1							
POMME GALA CURRY												1		
SEMOULE EPICE 1/3	1													
SEMOULE EPICEE	1													
SEMOULE NATURE	1													
SESAME GRILLE KIMCHI	1			1		1						1		
SESAME GRILLE WASABI												1		
SPICEMIX MEDINA									1					
TABOULE BOULGOUR CITRON				1										
TABOULE BOULGOUR MENTHE				1										
TABOULE LIBANAIS				1										
TABOULE LIBANAIS CV 1/4	1													
TABOULE SEMOUE CITRON 1/4	1													
TARTINADE AVOCAT MEDINA									1					
TARTINADE CAROTTE SESAME												1		
TARTINADE MENTHE CITRON VERT												1		
THON MIETTE				1										
TOFU FUME							1							
TOFU FUME GRILLE SESAME							1					1		
TZATZIKI							1							

DESSERT

BUFFET DESSERT

AMANDE EFFILEE								1										
BEIGNET DONUTS	1		1			1	1											
CACAHUETE NATURE					1													
CAROT CAKE 1/4	1		1				1	1										
CAKE BANANE	1		1					1										
CHAMALLOW						1	1											
COMPOTE POMME CARAMEL								1										
COOKIE CHOCO BLC CRANBERRIE	1		1				1	1										
COOKIE CHOCO COCO	1		1				1	1										
CREPE DENTELLE 1/4	1		1					1										
FROMAGE BLANC								1										
FROMAGE BLANC MURE CHIA 1/4								1										
FROMAGE BLANC MYRTILLE CHIA								1										
GAUFRE BRUXELLES	1		1					1										
GOUTTE CHOCOLAT NOIR								1										
GRAINE GOURGE AMANDE																	1	
MELANGE PISTACHE RAISIN AMANDE 1/6																		1
MOELLEUX CHOCO	1		1				1	1										
MUESLI	1							1	1	1								
MUESLI CRUNCHY BIO	1																	
NOIX BRISURE 1/6																		1
PANCAKE	1		1						1									
RIZ AU LAIT FLEUR D'ORANGER 1/4									1									
SESAME																	1	
SPECULOOS	1							1										
TARTINADE BEURRE DE CACAHUETE VEGE						1												

BUFFET GLACES

GLACE CARAMEL SALE								1										
GLACE CHOCOLAIT LAIT								1										
GLACE MELON								1										
GLACE PISTACHE							1	1	1									
GLACE VANILLE								1										
GLACE YAOURT								1										
SORBET CITRON								1	1									
SORBET MANGUE								1										
SORBET ORANGE SANGUINE								1										
TOPPING CACAHUETE						1			1									
TOPPING CARAMEL								1	1									
TOPPING CHOCO NOISETTE						1			1	1								
TOPPING PISTACHE									1	1								
TOPPING SPECULOS	1							1										

BAR

BOISSONS CHAUDES

BOISSON CHAUDE GOURMANDE ¹	1							1	1	1								
CAFE CREME ¹	1							1	1	1								
CAFE LATTE ¹	1							1	1	1								
CAFE LATTE AROMATISE ¹	1					1		1	1	1								
CAFE LONG CREME ¹	1							1	1	1								

PRODUITS	Allergènes													
	Céréales contenant du gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux et sulfites	Lupin	Mollusques
BUFFET SALADBAR CENTRE VILLE														
AIGUILLETES VEGETALES						1								
AMANDE EFFILEE								1						
ANCHOIS A L'HUILE				1										
BOULGOUR CUIT 1/3		1												
CACAHUETE NATURE 1/6					1									
CAROTTE CORIANDRE SOJA 1/6	1					1					1			
CELERI BRANCHE EMINCE 1/6									1					
CELERI RAVE									1					
CHEDDAR							1							
CHORIZO							1							
CHORIZO LANIERE 1/6							1							
COLESLAW			1				1			1				
CROUTON AIL PERSIL	1						1							
DES DE BLEU							1							
ECRASE AUBERGINE 1/6											1			
EFFILOCHE VEGETAL 1/6										1				
EMMENTAL RAPE							1							
EMMENTAL RAPE							1							
FARFALLE	1													
FATTEH 1/6							1				1			
FEVE EDAMAME						1								
FROMAGE BLANC CURRY							1			1				
FROMAGE BLANC SEL POIVRE 1/6							1							
FROMAGE BREBIS DES							1							
FROMAGE GOUDA MIMOLETTE							1							
FROMAGE PARMESAN COPEAUX 1/6							1							
FROMAGE PARMESAN RAPE							1							
FUSILLI	1													
FUSILLI 1/3	1													
FUSILLI CUITE	1													
GOMASIO BIO											1			
GRAINE COURGE AMANDE								1						
GRAINE DE CHANVRE 1/6	1													
GRAINE DE SESAME											1			
GRESSIN ROMARIN 1/6	1													
HARICOT BLANC MARINE HERBES 1/6						1								
HOUMOUS 1/6											1			
JAMBON BLANC TRANCHE												1		
MELANDE 3 CEREALES KASHA	1													
MELANGE EPICES ZATHAR											1			
MELANGE NOIX RAISINS SECS								1						
NOIX								1						
OEUF			1											
OEUF DUR GN PROFOND			1											
OIGNON FRIT	1				1			1	1	1	1			
PARMESAN RAPE							1							
PDT RONDELLE MEDINA									1					

PENNE RIGATE	1													
POMME GALA CURRY									1					
RIZ LONG BASMATI CUIT 1/3	1													
SEMOULE EPICE 1/3	1													
SEMOULE NATURE	1													
SESAME GRILLE WASABI										1				
SPICEMIX MEDINA								1						
TABOULE BOULGOUR CITRON		1												
TABOULE BOULGOUR MENTHE		1												
TABOULE LIBANAIS CV 1/4	1													
TABOULE SEMOUE CITRON 1/4	1													
TABOULE SEMOUE CITRON 1/3	1													
TARTINADE AVOCAT MEDINA								1						
TARTINADE CAROTTE SESAME										1				
TARTINADE MENTHE CITRON VERT										1				
THON MIETTE				1										
THON NATUREL CUIT MIETTE 1/6				1										
TOFU FUME						1								
TOFU FUME GRILLE SESAME						1					1			
coleslaw 1/4			1				1			1				

PRODUITS	VAE													
	Céréales contenant du gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux et sulfites	Lupin	Mollusques
SALADES COMPOSEES														
SALADE VG	1	1	1				1							
SALADE FREGOLA OEUF ¹	1		1			1	1							
SALADE PASTRAMI ¹	1							1						
SALADE POKE SAUMON	1	1		1		1				1				
SALADE VG FALAFEL ¹	1		1				1			1	1			
SALADE BUTTERNUT GRILLEE BLEU ¹							1	1		1				
SALADE GRECQUE ¹							1							
SALADE JAMBON SEC MELON MOZZA* ¹	1						1							
SALADE LIBANAISE	1	1												
SALADE POULET ¹	1				1		1	1	1	1	1			
SALADE POULET BUTTERNUT ¹	1							1						
VELOUTE PATATE DOUCE												1		
PLATS CUISINES														
PC PATES AUX LEGUMES D'ETE* ¹	1						1			1				
PC PATES SAUCE AVOCAT BASILI* ¹	1						1							
PC VG FREGOLA CREME POIVRE ¹	1						1							
PC CHILI CON CARNE ¹		1					1		1					
PC PATES BOLOGNAISE ¹	1						1		1					
PC PATES POULET BUTTERNUT	1						1							
PC PATES POULET PESTO	1		1				1	1	1					
PC RISOTTO POULET CHAMPIGNON			1				1		1					
PC RIZ CURRY DE POULET	1						1							
QUICHE 3 FROMAGES	1		1				1							
QUICHE 3 FROMAGES + SALADE	1		1				1							
QUICHE LARDONS	1		1				1							
QUICHE LARDONS + SALADE	1		1				1							
SANDWICHES FROIDS														
BAGEL SAUMON AVOCAT ¹	1		1	1			1							
BAGEL VG AVOCAT ¹	1		1				1		1		1			
BAGEL VG OEUF AVOCAT ¹	1		1				1							
SDW JAMBON BLANC ¹	1						1			1		1		
BAGEL CHORIZO EPINARD	1		1				1				1			
BAGEL HOUMOUS BLEU ¹	1		1				1							
SDW JAMBON SEC PARMESAN ¹	1						1				1	1		
SDW LIBANAIS ¹	1						1			1	1			
SDW POULET ¹	1		1		1		1	1	1	1	1	1		
SDW POULET CURRY ¹	1						1			1	1			
SDW POULET OIGNON FRIT ¹	1		1		1		1	1	1	1	1			

SDW SAUMON ¹	1		1	1			1			1	1			
SDW THON ¹	1			1			1			1	1			
SDW THON POIVRON ¹	1			1			1				1			
BUFFET PAIN														
1/2 BAGUETTE MULTIGRAIN	1										1			
1/2 BAGUETTE NATURE	1													
PAIN CEREALES	1										1			
PAIN DE CAMPAGNE	1													
ENCAS SUCRES														
BROOKIE ¹	1		1				1							
CAKE BANANE CARAM TRANCHE ¹	1		1				1	1						
CAKE CITRON PAVOT TRANCHE ¹	1		1			1	1							
-CARRE AUX FRUITS ¹	1		1				1							
-ENKAMANIA CALCIUM COCKTAIL ¹									1					
-ENKAMANIA K'ATRE HEURES ¹									1					
-MADELEINE CHOCO NOISETTE ¹	1		1				1	1						
-MADELEINE NATURE ¹	1		1				1							
-ROULE A LA CANNELLE ¹	1						1							
BARRE CARAMEL EAT NATURAL ¹					1	1	1	1			1			
BARRE CHOCOLAT EAT NATURAL ¹	1		1				1							
CARRES CHOCO LAIT CARA ¹	1		1				1							
CARRES CHOCOLAT NOIR ¹	1		1				1							
CARRES CHOCOLAT NOISETTE ¹	1						1							
COOKIE 3 CHOCO ¹	1		1			1	1							
COOKIE CHOCO BLANC ¹	1		1			1	1							
COOKIE DOUBLE CHOCO ¹	1		1				1							
CRACKERS FRAMBOISE VERV GRAAM ¹	1													
CRACKERS POMME CANNELLE GRAAM ¹	1													
ENERGY BALL 3 PIECES ¹	1				1									
ENKAMANIA PLEIN K'ARBURANT ¹									1					
GATEAU ANNIV FONDANT CHOCO ¹	1		1			1	1							
MUFFIN CARAMEL ¹	1		1			1	1							
MUFFIN MYRTILLE ¹	1		1				1							
MUFFN CHOCO ¹	1		1			1	1							
SABLE PEPITE CHOCO ¹	1		1			1	1							
ENCAS SALES														
CHIPS REAL FROMAGE OIGNON ¹							1							
CHIPS REAL VINAIGRE ¹	1						1							
SUPPLEMENTS														
BURRATA							1							
FALAFELS	1		1				1							
STIK DE MOZZARELLA	1						1							
SAUMON				1										
POULET AUX CEREALES	1													
SUPP DOSE PARMESAN RAPE ¹							1							
PAIN														
PETIT PAIN RUSTIQ CEREALES ¹	1						1				1			
VIENNOISERIES														

PRODUITS	Allergènes													
	Céréales contenant du gluten	Crustacés	Oufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céles	Moutarde	Sésame	Aldhydrate sulfurés et sulfites	Lupin	Mollusques
SAUCES BAR A PATES														
SAUCE CREME MARINADE ¹							1							
SAUCE MASCARPONE ROSSO							1	1						
SAUCE 4 FROMAGES			1				1							
SAUCE BOLOGNAISE							1	1						
SAUCE CREME DE LEGUMES							1							
SAUCE CREME LARDONS ¹							1				1			
SAUCE CURRY POULET	1						1							
SAUCE GRECQUE TOMATE FETA							1							
SAUCE NORMANDE							1							
ROUGAIL SAUCISSE							1							
SAUCE TOMATE PIMENT					1	1				1				
SAUCE CREME CHAMPIGNON POULET							1							
SAUCE PESTO VERT			1				1	1						
SAUCE SAUMON				1			1							
TOPPINGS BAR A PATES														
ARACHIDE / CACAHUETE					1									
EMMENTAL							1							
MELANGE GOUDA MIMO							1							
OIGNON FRIT	1				1			1	1	1	1			
PARMESAN							1							
SPICEMIX MEDINA									1					
ZAATAR											1			
FECULENTS BAR A PATES														
FUSILLI	1													
LINGUINE	1													
PENNE RIGATE ¹	1													
TORTIGLIONI	1									1				

PRODUITS	Céréales contenant du gluten	Crustacés	Oufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Hydrate sulfurés et sulfites	Lupin	Mollusques
	BOUTIQUE													
	EPICERIE													
SAUCE BALSAMIQUE 185ML ¹												1		
SAUCE BASILIC 185ML ¹												1		
SAUCE CIBOULETTE 750ML ¹									1					
SAUCE DESSERT CARAMEL ¹						1	1							
SAUCE DESSERT CHOCO NOISSETTE ¹				1		1	1							
SAUCE FRAMBOISE 185ML ¹														
SAUCE MIEL 185ML ¹			1						1					
SAUCE SALADE 2 MOUTARDES 185ML ¹			1						1		1			